

Kreisrekorde Männer

(Stand 12.07.2026)

100 m	10,39 s	Niklas Haaker	LG Neustadt Nord	2026
200 m	21,38 s	Paul Biebl	Garbsener SC	2026
400 m	46,80 s	Thomas Beblo	SpVgg Laatzen	1986
800 m	1:51,1 min	Jürgen Dangeleit	TuS Wunstorf	1970
1000 m	2:24,1 min	Jürgen Dangeleit	TuS Wunstorf	1971
1500 m	3:47,5 min	Jürgen Dangeleit	TuS Wunstorf	1970
1 Meile	4:16,8 min	Markus Pingpank	LG Kirchdorf/Egestorf/Wennigsen	1996
3000 m	8:18,74 min	Markus Pingpank	LG Kirchdorf/Egestorf	1997
5000 m	14:00,80 min	Haftom Weldaj	TSV Pattensen	2020
10000 m	29:54,50 min	Haftom Weldaj	TSV Pattensen	2019
1 Stunde	18423 m	Frank Mäusner	LG Kirchdorf/Egestorf	1997
5 km Straße	15:32 min	Christian Wiese	TSV Burgdorf	2026
10 km Straße	29:13 min	Haftom Weldaj	TSV Pattensen	2020
Mannschaft	1:32:03 Std	TSV Kirchdorf		2005
		Schwarzbach 30:23 – Bartholomae 30:28 – Reichert 31:12		
Halbmarathon	1:05:32 Std	Thomas Bartholomae	TSV Kirchdorf	2009
Mannschaft	3:25:18 Std	TSV Kirchdorf		2009
		Bartholomae 1:05:32 – Reichert 1:09:34 – Schwarzbach 1:10:12		
Marathon	2:23:57 Std	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	2006
Mannschaft	7:31:09 Std	TSV Kirchdorf		2012
		Reichert 2:26:14 – Schwarzbach 2:27:12 – Bartholomae 2:37:43		
100 km	7:46:11 Std	Hans-Ulrich Horst	LLG Springe	1990
Mannschaft	26:23:56 Std	LLG Springe		1990
		Horst 7:46:11 – Peschke 8:40:54 – Lühring 9:56:51		
24 Stundenlauf	204,378 km	Klaus Harte	RSV Seelze	1988
110 m Hürden	14,05 s	Helge Schwarzer	LG Wennigsen/Egestorf	2004
400 m Hürden	52,20 s	Christoph Alt	Garbsener SC	1993
3000 m Hindernis	8:56,99 min	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	2010
4x100 m	41,72 s	StG Aller-Leine-Sprinter (Garbsener SC)		2025
		Kirchner – Biebl – Vollmers – Boekhoff		
4x400 m	3:17,46 min	SpVgg Laatzen		1979
		Vogeler – Heinze – Podschies – Beblo		
3x1000 m	7:37,78 min	TuS Wunstorf		1998
		Kohler – Störringer – Rodrigues-Eicke		
5000 m Bahng.	22:28,19 min	Michael Schneider	SG 05 Ronnenberg	2005
10000 m Bahng.	46:45,45 min	Michael Schneider	SG 05 Ronnenberg	2005
20 km Gehen	1:37:41 Std	Michael Schneider	SG 05 Ronnenberg	2006
Mannschaft	5:39:13 Std	DJK Sparta Langenhagen		2004
		Albrecht 1:47:31 – Degener 1:48:53 – Luther 2:02:49		
50 km Gehen	4:49:17 Std	Wolfgang Lüdtkke	DJK Sparta Langenhagen	1993
Hochsprung	2,14 m	Wolfgang Schilkowski	TS Großburgwedel	1970
Stabhochsprung	5,20 m	Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	2010
Weitsprung	7,35 m	Wolfgang Bergmann	TuS Wunstorf	1967
Dreisprung	14,56 m	Philip Lindmüller	TuS Wunstorf	2009
Kugelstoßen	18,60 m	Gunnar Pfungsten	LG Steinhuder Meer	1995
Diskuswerfen	52,60 m	Martin Gawehn	TuS Wunstorf	1987
Hammerwerfen	50,72 m	Gunnar Pfungsten	LG Steinhuder Meer	1995
Speerwerfen	68,82 m	Markus Bieck	TSV Neustadt	1988
Dreikampf	1822 Pkte	Arne Peters	TSV Burgdorf	2002
		(11,4 – 6,28 – 9,42)		
Mannschaft	4377 Pkte	TSV Burgdorf		2018
		Brinkmann 1509 – Lindemann 1455 – Simon 1413		
Fünfkampf	3741 Pkte	Manfred Heide	TSV Neustadt	1962
		(6,81-66,68-22,9-39,80-4:36,8)		
Mannschaft	9731 Pkte	LAZ Hannover-Land		1985
		Rehpenning 3292 – Goltermann 3278 – Werner 3161		

Zehnkampf	7877 Pkte	Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	2012
		(11,20-7,17-14,48-1,91-50,00-14,82-42,87-5,20-53,19-4:35,64)		
Mannschaft	18140 Pkte	SpVgg Laatzen		1979
		Ronge 6346 – Heinze 6017 – Nagel 5777		

Kreisrekorde Frauen

100 m	11,97 s	Petra Oppermann	TS Großburgwedel	1981
200 m	24,59 s	Katrin Schildknecht	Lehrter SV	1997
400 m	54,68 s	Yasmin Amaadacho	Garbsener SC	2024
800 m	2:05,9 min	Vera Kummerfeld	TuS Empelde	1960
1000 m	2:54,42 min	Birgit Krüger	TV Lohnde	1995
1500 m	4:39,14 min	Ulrike Dreißigacker	TSV Kirchdorf	2006
1 Meile	5:11,8 min	Silke Pingpank	TSV Kirchdorf	1998
3000 m	9:38,85 min	Imke Schmidt	TSV Kirchdorf	2007
5000 m	16:44,98 min	Ulrike Dreißigacker	TSV Kirchdorf	2006
10000 m	35:45,99 min	Ulrike Dreißigacker	TSV Kirchdorf	2006
1 Stunde	15080 m	Merit Engau	RSV Seelze	1985
5 km Straße	18:49 min	Christin Nitschke	SG Bredenbeck-Holtensen	2026
10 km Straße	34:40 min	Ulrike Dreißigacker	TSV Kirchdorf	2006
Mannschaft	1:49:50 Std	TSV Kirchdorf		2006
		Dreißigacker 34:45 – Schmidt 37:04 – Radtke 38:01		
Halbmarathon	1:18:30 Std	Inga Ruhl	TSV Kirchdorf	2007
Mannschaft	4:05:45 Std	TSV Kirchdorf		1998
		Pingpank 1:20:52 – Köhler 1:22:21 – Brüning 1:22:32		
Marathon	2:48:03 Std	Inga Rühl	TSV Kirchdorf	2007
Mannschaft	9:23:31 Std	RSV Seelze		1986
		Engau 2:58:50 – Schöberl 3:05:29 – Nehring 3:19:12		
100 km	9:33:49 Std	Marianne Dahl	TS Großburgwedel	1998
100 m Hürden	13,73 s	Petra Oppermann	TS Großburgwedel	1981
400 m Hürden	57,25 s	Yasmin Amaadacho	Garbsener SC	2024
3000 m Hindernis	11:11,80 min	Nadine Lofski	TuS Wunstorf	2013
4x100 m	48,04 s	StG Burgdorf-Helstorf		2010
		M. Koch – Zielonka – S. Koch – Schmotz		
4x400 m	3:56,76 min	SG 05 Ronneberg		1988
		Sauberg – Dreyling – Sechtig – Friedrich		
3x800 m	7:04,19 min	TSV Kirchdorf		1998
		Pingpank – Brüning – Köhler		
5000 m Bahng.	26:06,35 min	Olga Meyer	VfL Uetze	1986
10000 m Bahng.	54:54,0 min	Olga Meyer	VfL Uetze	1984
10 km Gehen	54:30 min	Olga Meyer	VfL Uetze	1987
Mannschaft	2:55:14 Std	VfL Uetze		1987
		Meyer 55:16 – Kuchenbecker 55:51 – Schulz 1:04:07		
20 km Gehen	1:58:47 Std	Corinna Lüdtke	DJK Sparta Langenhagen	2001
Mannschaft	6:47:36 Std	DJK Sparta Langenhagen	2011	
		Heuer 2:10:20 – Luedtke 2:17:52 – Komoll 2:19:24		
Hochsprung	1,89 m	Dorothea Gantert	SpVg Laatzen	2026
Stabhochsprung	2,80 m	Ursula Engling	Lehrter SV	1993
Weitsprung	6,27 m	Regine Powitz	Garbsener SC	1990
Dreisprung	12,61 m	Anna Schmotz	TSV Burgdorf	2012
Kugelstoßen	13,78 m	Beatrice Mau-Repnak	MTV Mellendorf	2000
Diskuswerfen	43,96 m	Barbara Witte	DJK Sparta Langenhagen	1974
Hammerwerfen	38,04 m	Kathrin Budenz	Lehrter SV	2003
Speerwerfen	54,14 m	Beatrice Mau-Repnak	MTV Mellendorf	2001
Dreikampf	1634 Pkte	Linda Bastek	TuS Wunstorf	2019
		(13,76 – 4,93 – 8,82)		
Mannschaft	4789 Pkte	TSV Burgdorf		2014
		Bauernfeind 1842 – Peplinski 1574 – Schmidt 1373		

Fünfkampf	3229 Pkte	Ulrike Wittig	Garbsener SC	1999
		(13,30-1,56-10,01-5,49-2:38,05)		
Mannschaft	8827 Pkte	Garbsener SC		1999
		Wittig 3229 – Albrecht 2852 – Hentrich 2756		
Siebenkampf	6041 Pkte	Beatrice Mau-Repnak	MTV Mellendorf	2000
		(13,88-1,70-13,78-25,33-6,00-52,09-2:21,41)		
Mannschaft	13776 Pkte	Garbsener SC		1990
		Powitz 4918 – Cordes 4462 – Carstensen 4396		
<u>Startgemeinschaft bei der nicht alle Teilnehmerinnen aus dem Kreis stammen:</u>				
4x100 m	46,59 s	StG Aller-Leine-Weser-Sprinter		2025
		Fischer - Schönfelder - Kramer – Martin		

Kreisrekorde Mixed-Staffeln

4x100 m	45,71 s	Garbsener SC		2026
		Kirchner – Geweke – Biebl – Bandow		
4x200 m	1:37,67 min	Garbsener SC		2025
		Martin, J. - Vollmers – Bandow - Kirchner		
4x400 m	3:42,27 min	TSV Neustadt		2025
		Kannemacher – Hinz – Sepehri – Windmüller		

Kreisrekorde Männliche Jugend U 20

100 m	10,82 s	Jonas Kirchner	Garbsener SC	2025
200 m	21,54 s	Paul Biebl	Garbsener SC	2025
400 m	48,88 s	Paul Biebl	Garbsener SC	2025
800 m	1:54,45 min	Oliver Thürnau	Garbsener SC	2005
1000 m	2:26,2 min	Jürgen Dangeleit	TuS Wunstorf	1969
1500 m	3:52,1 min	Jürgen Dangeleit	TuS Wunstorf	1969
3000 m	8:40,99 min	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	1999
5000 m	15:05,96 min	Volker Krajenski	SV Arnum	1984
10000 m	31:42,3 min	Volker Krajenski	SV Arnum	1984
5 km Straße	17:52 min	Jan Krohn	TS Großburgwedel	2024
10 km Straße	32:12 min	Johannes Raabe	TSV Kirchdorf	2003
Mannschaft	1:43:32 Std	SG Bredenbeck		2015
		Tiller 33:31 – Anderson 34:41 – Stürmer 35:20		
Halbmarathon	1:16:22 Std	Stefan Wiesner	TuS Wunstorf	2007
Marathon	2:45:55 Std	Hans-Jürgen Köhler	LLG Springe	1987
110 m Hürden	13,98 s	Helge Schwarzer	LG Wennigsen/Egestorf	2004
400 m Hürden	55,43 s	Lennart Meseke	SG Bredenbeck	2015
2000 m Hindernis	5:43,37 min	Lennart Meseke	SG Bredenbeck	2015
4x100 m	43,1 s	Garbsener SC		1988
		Linse – O. Böttcher – Floresku – Alt		
4x400 m	3:25,1 min	SG 05 Ronnenberg		1976
		Bartke – Stitz – Schirp – Steinborn		
3x1000 m	7:34,46 min	SV Germania Helstorf		1997
		Stanze – Gohde – Dick		
5000 m Bahng.	25:58,0 min	Udo Horstmann	TSV Burgdorf	1959
Hochsprung	2,24 m	Wolfgang Kreißig	SG 05 Ronneberg	1989
Stabhochsprung	4,50 m	Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	2006
Weitsprung	7,34 m	Wolfgang Bergmann	TuS Wunstorf	1962
Dreisprung	14,74 m	Philip Lindmüller	TuS Wunstorf	2008
Kugelstoßen	14,66 m	Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	2006
Diskuswerfen	52,52 m	Gunnar Pfingsten	TuS Wunstorf	1993
Hammerwerfen	40,08 m	Paul Zielonka	SV Otzenia Otze	2015
Speerwerfen	68,82 m	Markus Bieck	TSV Neustadt	1988

Dreikampf	2014 Pkte	Jens-Heiko Perleberg (11,5 – 6,49 – 12,15)	Garbsener SC	1988
Mannschaft	9262 Pkte	Garbsener SC Perleberg 2014 – Rehpenning 1962 – Böttcher 1871 – Roth 1756 – Jersch 1659		1988
Fünfkampf	3908 Pkte	Steffen Kahlert (11,30-7,19-14,28-1,92-50,81)	TuS Wunstorf	2006
Mannschaft	15166 Pkte	Garbsener SC Böttcher 3166 – Rehpenning 3103 – Perleberg 3044 – Alt 3011 – Linse 2842		1988
Zehnkampf	7413 Pkte	Steffen Kahlert (11,30-7,19-14,28-1,92-50,81-14,61-37,37-4,20-48,79-4:28,71)	TuS Wunstorf	2006
Mannschaft	16850 Pkte	Garbsener SC Perleberg 6017 – Alt 6008 – Jersch 4825		1988
<u>Startgemeinschaften bei der nicht alle Teilnehmer aus dem Kreis stammen:</u>				
4x100 m	42,60 s	StG Aller-Leine-Sprinter Martin – Kirchner – Giese – Biebl		2025
3x1000 m	7:33,63 min	StG Team Niedersachsen Schlüter - Seelhöfer - Meseke		2015

Kreisrekorde Weibliche Jugend U 20

100 m	12,05 s	Lara Siemer	Rukeli Trollmann Isernhagen	2021
200 m	24,43 s	Lara Siemer	Rukeli Trollmann Isernhagen	2021
	24,43 s	Sarina Barth	Rukeli Trollmann Isernhagen	2021
400 m	55,82 s	Sarina Barth	Rukeli Trollmann Isernhagen	2021
800 m	2:10,88 min	Sarah Fleur Schulze	TuS Wunstorf	2017
1000 m	3:04,78 min	Antonia Schiel	TSV Wennigsen	2016
1500 m	4:37,48 min	Anja Bindseil	Lehrter SV	1985
3000 m	9:57,14 min	Antonia Schiel	TSV Wennigsen	2017
5000 m	17:29,30 min	Anne-Kathrin Schulz	SV Germania Helstorf	1996
10000 m	41:28,1 min	Nadine Goepel	SV Germania Helstorf	1995
5 km Straße	17:58 min	Nova Osten	LG Neustadt Nord	2026
10 km Straße	37:02 min	Antonia Schiel	TSV Wennigsen	2017
Mannschaft	2:12:58 Std	TSV Wennigsen Schiel 43:15 - Thomas 44:27 - Dannenberg 45:16		2014
Halbmarathon	1:30:30 Std	Nadine Lofski	TuS Wunstorf	2007
100 m Hürden	13,68 s	Johanna Paul	TuS Wunstorf	2021
400 m Hürden	59,91 s	Yasmin Amaadacho	Garbsener SC	2022
2000 m Hindernis	7:11,82 min	Nadine Lofski	TuS Wunstorf	2007
3000 m Hindernis	10:49,25 min	Nova Osten	LG Neustadt Nord	2026
4x100 m	47,97 s	StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr M. Koch - Zielonka - S. Koch - Kirchheim		2010
4x400 m	3:55,46 min	Rukeli Trollmann Isernhagen Omer – Barth – Sill – Siemer		2021
3x800 m	6:52,81 min	SV Germania Helstorf Wienhöfer – Murtfeld – Naumann		1986
5000 m Bahng.	27:27,3 min	Corinna Lüdtke	DJK Sparta Langenhagen	2000
10 km Gehen	1:00:00 min	Corinna Lüdtke	DJK Sparta Langenhagen	2000
Hochsprung	1,80 m	Dorothea Gantert	SpVg Laatzen	2025
Stabhochsprung	3,72 m	Marie Bode	TuS Wunstorf	2004
Weitsprung	6,20 m	Sarah Piesker	LG Wennigsen/Egestorf	2004
Dreisprung	12,79 m	Sarah Piesker	LG Wennigsen/Egestorf	2004
Kugelstoßen	12,83 m	Lara Siemer	Rukeli Trollmann Isernhagen	2021
Diskuswerfen	42,90 m	Christine Goebel	TSV Burgdorf	1980
Hammerwerfen	28,14 m	Caroline Bewer	TuS Altwarmbüchen	2022
Speerwerfen	46,71 m	Lara Siemer	Rukeli Trollmann Isernhagen	2021

Dreikampf	1994 Pkte	Camilla Gruschka (12,5 – 5,32 – 10,03)	TS Großburgwedel	1985
Mannschaft	7460 Pkte	LAZ Hannover-Land Peek 1867 – Weber 1515 – Dziubiel 1474 – Kogiomtjidis 1370 – Kintzel 1234		1986
Vierkampf	3382 Pkte	Lara Siemer (14,50-1,68-12,83-24,57)	Rukeli Trollmann Isernhagen	2021
Mannschaft	9402 Pkte	Garbsener SC Teufert 2469 – Anton 1882 – Tegtmeyer 1801 – Hentrich 1709 – Keinert 1541		1996
Siebenkampf	5673 Pkte	Lara Siemer (14,33-1,68-11,97-24,63-5,74-43,42-2:19,71)	Rukeli Trollmann Isernhagen	2021
Mannschaft	13633 Pkte	LG Wennigsen Siekmann 4894 – Rieck 4806 – Mispagel 3933		2011

Kreisrekorde Mixed-Staffeln

4x100 m	51,16 s	TSV Burgdorf Petke – Barm – Lenser – Peters, E.		2026
4x400 m	3:54,89 min	TS Großburgwedel Möller – Waldeck – Papendieck – Krohn		2024

Kreisrekorde Männliche Jugend U 18

100 m	10,88 s	Joshua Maschke	TuS Altwarmbüchen	2014
200 m	22,42 s	Joshua Maschke	TuS Altwarmbüchen	2014
400 m	49,55 s	Stefan Jahn	TuS Wunstorf	2003
800 m	1:55,27 min	Johannes Raabe	TSV Kirchdorf	2004
1000 m	2:29,3 min	Johannes Raabe	TSV Kirchdorf	2004
1500 m	3:47,07 min	Johannes Raabe	TSV Kirchdorf	2004
3000 m	8:22,70 min	Johannes Raabe	TSV Kirchdorf	2004
5000 m	14:56,6 min	Johannes Raabe	TSV Kirchdorf	2004
5 km Straße	16:09 min	Teetje Wietler	TuS Altwarmbüchen	2026
Mannschaft	59:24 min	TSV Neustadt Matthesius 16:40 – Maichel 20:53 – Weiser 21:51		2021
10 km Straße	32:12 min	Johannes Raabe	TSV Kirchdorf	2003
Mannschaft	1:49:34 Std	TSV Kirchdorf Tepelmann 35:40 – Grunz 36:53 – Reihs 37:01		2012
Halbmarathon	1:19:33 Std	Robin Eckert	TuS Wunstorf	2007
110 m Hürden	14,00 s	Helge Schwarzer	LG Wennigsen/Egestorf	2002
400 m Hürden	53,91 s	Stefan Jahn	TuS Wunstorf	2003
2000 m Hindernis	5:50,55 min	Lennart Meseke	SG Bredenbeck	2014
4x100 m	44,22 s	TSV Wennigsen Kravchenko – Boog – Weber – Kaiser		2015
3x1000 m	8:04,70 min	SV Germania Helstorf Wieck – Sareika – Haller		1996
Hochsprung	2,06 m	Eike Onnen	TuS Wunstorf	1999
Stabhochsprung	4,10 m	Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	2004
Weitsprung	7,04 m	Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	2004
Dreisprung	14,00 m	Tyler Leske	Garbsener SC	2026
Kugelstoßen	18,55 m	Gunnar Pfingsten	LG Steinhuder Meer	1992
Diskuswerfen	55,40 m	Gunnar Pfingsten	LG Steinhuder Meer	1992
Hammerwerfen	55,36 m	Gunnar Pfingsten	LG Steinhuder Meer	1992
Speerwerfen	58,72 m	Janis Wöhler	LG Wennigsen/Egestorf	2007
Dreikampf	1927 Pkte	Sebastian Rebischke (11,5 – 6,21 – 11,77)	Garbsener SC	2012
Mannschaft	8224 Pkte	Garbsener SC Frese 1767 – Alt 1711 – Linse 1644 – Perleberg 1579 – Floresku 1523		1985

Fünfkampf	3645 Pkte	Steffen Kahlert (11,47-6,79-13,18-1,93-52,47)	TuS Wunstorf	2004
Mannschaft	13692 Pkte	TuS Wunstorf Lindmüller 3114 – Graeber 3031 – Rohrßen 2549 – Jahn 2524 – Mallwitz 2474		2005
Zehnkampf	6984 Pkte	Steffen Kahlert (11,47-6,79-13,18-1,93-52,47-14,76-34,80-3,80-48,64-4:26,11)	TuS Wunstorf	2004
Mannschaft	16501 Pkte	TuS Wunstorf Lindmüller 5942 – Graeber 5684 – Mallwitz 4875		2005

Kreisrekorde Weibliche Jugend U 18

100 m	11,9 s	Petra Oppermann	TS Großburgwedel	1978
200 m	24,42 s	Lara Siemer	Rukeli Trollmann Isernhagen	2018
400 m	56,47 s	Lara Siemer	Rukeli Trollmann Isernhagen	2019
800 m	2:12,47 min	Marie Dannenberg	LG Wennigsen	2012
1000 m	3:06,30 min	Svenja Pingpank	TSV Kirchdorf	2012
1500 m	4:35,52 min	Marie Danneberg	LG Wennigsen	2011
3000 m	9:52,31 min	Jette Florentine Steg	LG Neustadt Nord	2025
5000 m	19:06,49 min	Nova Osten	LG Neustadt Nord	2024
5 km Straße	17:16 min	Jette Florentine Steg	LG Neustadt Nord	2025
10 km Straße	41:33 min	Florentine Borth	TS Großburgwedel	2024
Mannschaft	2:41:09 Std	TVE Sehnde Janitzki – Steenbeck, Y. – Steenbeck, M		2018
Halbmarathon	1:42:51 Std	Lena Aulich	TSV Egestorf	2022
100 m Hürden	13,74 s	Svenja Rieck	LG Wennigsen	2010
400 m Hürden	62,38 s	Emmy-Lisanne Steinbrecher	Rukeli Trollmann Isernhagen	2022
2000 m Hindernis	7:13,68 min	Nova Osten	LG Neustadt Nord	2025
4x100 m	48,88 s	LG Wennigsen/Egestorf Paetel – Siekmann – Heisig – Wiens		2008
3x800 m	7:04,11 min	LG Wennigsen/Egestorf Fiedler – Schmidt – Hoffmann		1999
5000 m Bahngehen	27:56,5 min	Corinna Lüttke	DJK Sparta Langenhagen	1998
Hochsprung	1,80 m	Frauke Diestel	TSV Burgdorf	1981
Stabhochsprung	3,72 m	Marie Bode	TuS Wunstorf	2004
Weitsprung	5,93 m	Sarah Piesker	LG Wennigsen/Egestorf	2002
Dreisprung	12,02 m	Melina Schröder	Garbsener SC	2021
Kugelstoßen	13,63 m	Lara Siemer	Rukeli Trollmann Isernhagen	2019
Diskuswerfen	39,07 m	Nele Lauryn Stahl	Rukeli Trollmann Isernhagen	2022
Hammerwerfen	35,65 m	Caroline Bewer	TuS Altwarmbüchen	2020
Speerwerfen	43,40 m	Apolline Mekok	Rukeli Trollmann Isernhagen	2018
Dreikampf	1963 Pkte	Vianne Schäfer (12,3 – 5,23 – 9,38)	TSV Burgdorf	2018
Mannschaft	7006 Pkte	LAZ Hannover-Land Krüger 1618 – Stronk 1496 – Seegelke 1389 – Schneekloth 1269 – Bühring 1234		1988
Vierkampf	3162 Pkte	Svenja Rieck (13,74-1,56-11,02-12,48)	LG Wennigsen	2010
Mannschaft	10843 Pkte	TSV Burgdorf Schäfer 2737 – Nolte 2574 – Bruns 1892 – Lichomski 1861 – Buchholz 1779		2019
Siebenkampf	5392 Pkte	Lara Siemer (14,56-1,65-12,27-24,42-5,35-37,88-2:22,35)	Rukeli Trollmann Isernhagen	2018
<u>Startgemeinschaft bei der nicht alle Teilnehmerinnen aus dem Kreis stammen:</u>				
3x800 m	7:01,12 min	StG Team Niedersachsen Ahrens – Opitz – Riedel		2015

Kreisrekorde Mixed-Staffeln

4x100 m	47,69 s	Garbsener SC Leske – Gesch – Zentarra – Hennemuth	2026
---------	---------	--	------

Kreisrekorde Männliche Jugend U 16

5 km Straße	52:30 min	TuS Wunstorf	2006
Mannschaft		Eckert 17:15 – Kuckuck 17:32 – Blanke 17:43	
4x100 m	46,5 s	SSV Langenhagen	1982
		Engelking – Krönke – Nitschke – Wenzel	
3x1000 m	8:33,56 min	LG Wennigsen	2013
		Lauenstein – Martin – Kaiser	
Dreikampf	6204 Pkte	Garbsener SC	2012
Mannschaft		Haug 1491 – Poppe 1262 – Feuerriegel 1258 – Artmann 1225 – Knoche 968	
Vierkampf	10051 Pkte	LG Wennigsen/Egestorf	2000
Mannschaft		Schwarzer 2173 – Zündorf 2170 – Steinke 2069 – Kügler 1945 – Dörger 1694	
Neunkampf	12700 Pkte	TSV Burgdorf	2026
Mannschaft		Lehmann 4456 – Peters 3904 – Rautenberg 2012	
Blockwettkampf	12247 Pkte	TSV Burgdorf	2002
Mannschaft		Seefisch 2918 – Niemeyer 2545 – Heine 2325 – Hagemann 2318 – Usselman 2141	

Startgemeinschaft bei der nicht alle Teilnehmer aus dem Kreis stammen:

4x100 m	46,27 s	StG Aller-Leine Sprinter Leske – Henning – Zentarra – Ahrenshop	2024
---------	---------	--	------

Kreisrekorde M 15

100 m	11,13 s	Joshua Maschke	TuS Altwarmbüchen	2013
300 m	37,31 s	Jörn Kaiser	LG Wennigsen	2013
800 m	1:58,55 min	Johannes Raabe	TSV Kirchdorf	2002
1000 m	2:29,22 min	Johannes Raabe	TSV Kirchdorf	2002
2000 m	6:04,5 min	Kjell Heimberg	Garbsener SC	1989
3000 m	8:57,7 min	Johannes Raabe	TSV Kirchdorf	2002
5 km Straße	16:05 min	Johannes Raabe	TSV Kirchdorf	2002
10 km Straße	49:30 min	Niklas Götze	TVE Sehnde	2026
80 m Hürden	10,68 s	Helge Schwarzer	LG Wennigsen/Egestorf	2000
300 m Hürden	40,3 s	Helge Schwarzer	LG Wennigsen/Egestorf	2000
3000 m Bahngehen	15:01,7 min	Stefan Scharnowski	DJK Sparta Langenhagen	2005
5000 m Bahngeh.	25:18,40 min	Stefan Scharnowski	DJK Sparta Langenhagen	2005
Hochsprung	1,90 m	Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	2002
Stabhochsprung	3,80 m	Philip Lindmüller	TuS Wunstorf	2004
Weitsprung	6,75 m	Raphael Lucya	LG Kirchdorf/Egestorf	1993
Dreisprung	13,39 m	Tyler Leske	Garbsener SC	2025
Kugelstoßen	15,00 m	Sascha Göbel	LG Wennigsen/Egestorf	1998
Diskuswerfen	46,34 m	Simon Holstein	TSV Burgdorf	2001
Hammerwerfen	45,64 m	Marc Raphael	TV Eintracht Sehnde	1993
Speerwerfen	53,24 m	Oliver Aßmann	TuS Altwarmbüchen	2001
Ballwerfen	79,50 m	Matthias Brand	SpVgg Laatzen	1993
Dreikampf	1777 Pkte	Leonard Lesniewski (11,97 – 5,83 – 13,49)	TS Großburgwedel	2024
Vierkampf	2300 Pkte	Tobias Jungke (11,4-5,97-11,56-1,64)	TVE Sehnde	2001
Neunkampf	5016 Pkte	Torben Feldmann (12,37–5,77–12,16–1,68-12,58-41,48-2,80-42-3:05,28)	TSV Burgdorf	2024

BWK Sprint/Sprung	2945 Pkte	Stefan Jahn (11,84-11,30-5,87-1,80-35,29)	TuS Wunstorf	2001
BWK Lauf	2668 Pkte	Helge Schwarzer (12,12-10,86-5,67-50,00-7:06,65)	LG Wennigsen/Egestorf	2000
BWK Wurf	2754 Pkte	Janis Wöhler (12,56-12,02-4,97-13,91-33,61)	LG Wennigsen/Egerstorf	2005

Kreisrekorde M 14

100 m	11,4 s	Marc Nitschke	SSV Langenhagen	1981
300 m	37,92 s	Roodley Moldenhauer	TuS Wunstorf	2016
800 m	2:04,98 min	Jörn Kaiser	LG Wennigsen	2012
1000 m	2:39,27 min	Johannes Raabe	TSV Kirchdorf	2001
2000 m	5:52,1 min	Johannes Raabe	TSV Kirchdorf	2001
3000 m	9:11,6 min	Johannes Raabe	TSV Kirchdorf	2001
5 km Straße	15:58 min	Johannes Raabe	TSV Kirchdorf	2001
80 m Hürden	11,33 s	Helge Schwarzer	LG Wennigsen/Egestorf	1999
300 m Hürden	44,33 s	Malte Büttner	Garbsener SC	2017
3000 m Bahngeh.	15:30,35 min	Stefan Scharnowski	DJK Sparta Langenhagen	2004
Hochsprung	1,78 m	Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	2001
Stabhochsprung	3,31 m	Jan Rzeniecki	Lehrter SV	1994
Weitsprung	6,12 m	Philipp Beinlich	LG Wennigsen/Egestorf	2004
Dreisprung	13,11 m	Tyler Leske	Garbsener SC	2024
5er Sprung	16,62 m	Liam Zentarra	Garbsener SC	2023
Kugelstoßen	13,12 m	Janis Wöhler	LG Wennigsen/Egestorf	2004
Diskuswerfen	40,32 m	Jens Müller	TSG Ahlten	2005
Hammerwerfen	39,60 m	Marc Raphael	TV Eintracht Sehnde	1992
Speerwerfen	49,09 m	Janis Wöhler	LG Wennigsen/Egestorf	2004
Ballwerfen	78,00 m	Henrik Feldmann	TSV Burgdorf	2022
Dreikampf	1636 Pkte	Liam Zentarra (12,23 – 5,48 – 11,37)	Garbsener SC	2024
Vierkampf	2227 Pkte	Marc Nitschke (11,4-5,54-11,87-1,55)	SSV Langenhagen	1981
Neunkampf	4613 Pkte	Cristian Ifrim (12,43-5,18-12,11-1,64-12,68-28,10-2,30-34,58-3:12,92)	Rukeli Trollmann Isernhagen	2017
BWK Sprint/Sprung	2895 Pkte	Torben Weiß (12,41-11,75-6,10-1,76-39,72)	TV Eintracht Sehnde	2009
BWK Lauf	2496 Pkte	Philipp Beinlich (12,21-12,93-5,72-48,00-7:24,20)	LG Wennigsen/Egestorf	2004
BWK Wurf	2791 Pkte	Janis Wöhler (12,32-11,58-5,66-12,56-30,72)	LG Wennigsen/Egestorf	2004
	2791 Pkte	Torben Weiß (12,11-11,81-5,89-11,49-32,04)	TV Eintracht Sehnde	2009

Kreisrekorde Weibliche Jugend U 16

5 km Straße Mannschaft	1:00:03 Std	TS Großburgwedel Borth 19:51 – Präger 20:04 – Papendieck 20:08	2023
4x100 m	49,92 s	TSV Burgdorf Koch – Zielonka – Bergmann – Kirchheim	2008
3x800 m	7:13,7 min	LG Wennigsen/Egestorf Schwan – Müller – Forgber	2005
Dreikampf Mannschaft	6345 Pkte	TSV Neustadt Stalder 1498 – Hinz 1309 – Wuwer 1259 – Reske 1153 – Tittel 1126	2015
Vierkampf Mannschaft	9737 Pkte	LG Wennigsen/Egestorf Siekman 2191 – Paetel 1951 – Wiens 1947 – Steven 1835 – Wiche 1813	2007
Siebenkampf	10000 Pkte	TSV Burgdorf	2017

Mannschaft

Schäfer 3764 – Nolte 3280 – Buchholz 2956

Blockwettkampf 12282 Pkte
MannschaftSV Germania Helstorf
Langreder 2678 – Haderer 2589 – Grünhage 2451 –
Wessling 2316 – Schmitz 2248

2008

Kreisrekorde W 15

100 m	12,2 s	Birgit Feistner	LAZ Hannover-Land	1985
	12,2 s	Ronja Siekmann	LG Wennigsen/Egestorf	2007
300 m	41,01 s	Isabell Garling	LG Wennigsen/Egestorf	2002
800 m	2:12,02 min	Annika Riedel	SG Bredenbeck	2014
2000 m	6:30,59 min	Annika Riedel	SG Bredenbeck	2014
3000 m	10:02,45 min	Annika Riedel	SG Bredenbeck	2014
5 km Straße	18:44 min	Annika Riedel	SG Bredenbeck	2014
80 m Hürden	11,50 s	Johanna Paul	TuS Wunstorf	2018
300 m Hürden	45,21 s	Vianne Schäfer	TSV Burgdorf	2017
1500 m Hindernis	5:44,52 min	Sophia Maria Eickmann	LG Neustadt Nord	2026
3000 m Bahngehen	17:10,9 min	Angela Beilfuß	Lehrter SV	1979
Hochsprung	1,75 m	Frauke Diestel	TSV Burgdorf	1980
Stabhochsprung	3,01 m	Marie Bode	TuS Wunstorf	2002
Weitsprung	5,70 m	Karen Dummin	LAZ Hannover-Land	1981
Dreisprung	11,52 m	Liv Wotribez	TSV Neustadt	2026
Kugelstoßen	12,86 m	Johanna Paul	TuS Wunstorf	2018
Diskuswerfen	38,76 m	Amalia Stadnichuk	TSV Burgdorf	2026
Hammerwerfen	31,40 m	Caroline Bewer	TuS Altwarmbüchen	2019
Speerwerfen	38,83 m	Vianne Schäfer	TSV Burgdorf	2017
Ballwerfen	55,50 m	Nina Wand	LG Wennigsen/Egestorf	1999
Dreikampf	1560 Pkte	Melina Schröder (13,1 – 5,09 – 9,94)	Garbsener SC	2019
Vierkampf	2273 Pkte	Sarah Piesker (12,91-5,43-11,25-1,64)	LG Wennigsen/Egestorf	2001
Siebenkampf	3881 Pkte	Sarah Piesker (11,94-1,68-11,88-12,80-5,62-32,00-2:49,76)	LG Wennigsen/Egestorf	2001
BWK Sprint/Sprung	2845 Pkte	Vianne Schäfer (12,92-11,91-5,55-1,48-38,83)	TSV Burgdorf	2017
BWK Lauf	2678 Pkte	Nele Langreder (12,76-12,16-5,08-47,50-8:07,36)	SV Germania Helstorf	2008
BWK Wurf	2537 Pkte	Rebekka Hoppenstedt (13,1-12,5-4,83-10,75-23,53)	TSV Burgdorf	2000

Kreisrekorde W 14

100 m	12,45 s	Johanna Paul	TuS Wunstorf	2017
300 m	41,02 s	Karla Humphrey	Garbsener SC	2021
800 m	2:18,7 min	Laura Sophie Klein	LG Wennigsen	2012
2000 m	6:43,30 min	Carola Wienhöfer	SV Germania Helstorf	1985
3000 m	10:59,5 min	Nadine Eckert	TuS Wunstorf	2003
Halle	10:55.96 min	Sophia Maria Eickmann	LG Neustadt Nord	2026
5 km Straße	19:13 min	Nadine Eckert	TuS Wunstorf	2003
80 m Hürden	11,63 s	Johanna Paul	TuS Wunstorf	2017
300 m Hürden	45,45 s	Karla Humphrey	Garbsener SC	2021
3000 m Bahngehen	16:57,0 min	Corinna Luedtke	DJK Sparta Langenhagen	1995
Hochsprung	1,76 m	Christin Repnak	MTV Mellendorf	2011
Stabhochsprung	2,70 m	Anna Bode	TuS Wunstorf	1999
Weitsprung	5,68 m	Christin Repnak	MTV Mellendorf	2011
Dreisprung	11,00 m	Carmen Schladebusch	LG Wennigsen/Egestorf	2002
5er Sprung	16,16 m	Liv Wotrubez	TSV Neustadt	2025
Kugelstoßen	11,75 m	Anika Reichelt	SC Langenhagen	1997

Diskuswerfen	35,80 m	Amalia Stadnichuk	TSV Burgdorf	2025
Hammerwerfen	29,38 m	Amalia Stadnichuk	TSV Burgdorf	2025
Speerwerfen	36,35 m	Vianne Schäfer	TSV Burgdorf	2016
Ballwerfen	62,00 m	Diana Krause	TuS Altwarmbüchen	1992
Dreikampf	1517 Pkte	Vianne Schäfer (12,8 – 4,93 – 8,67)	TSV Burgdorf	2015
Vierkampf	2242 Pkte	Christin Repnak (12,8-5,26-10,94-1,66)	MTV Mellendorf	2011
Siebenkampf	3625 Pkte	Vianne Schäfer (12,40-1,48-8,02-12,89-5,03-32,95-2:27,52)	TSV Burgdorf	2016
BWK Sprint/Sprung	2862 Pkte	Christin Repnak (13,35-12,43-5,23-1,76-34,18)	MTV Mellendorf	2011
BWK Lauf	2541 Pkte	Annika Hollender (13,18-13,17-4,96-41,00-7:52,49)	LG Wennigsen/Egestorf	2009
BWK Wurf	2748 Pkte	Johanna Paul (12,63-11,72-5,05-10,66-28,68)	TuS Wunstorf	2017